

MAUX TRAITÉS

Mal de cou, torticolis



MAL DE COU

Le cou est la région la plus vulnérable de la colonne vertébrale et il est très sensible aux tensions qu'on lui fait subir. Plusieurs personnes se plaignent de souffrir de douleurs et de raideurs dans la région du cou et des épaules, fréquemment accompagnés de maux de tête. Les personnes éprouvant ces symptômes peuvent souffrir d'un torticolis ou d'une entorse cervicale (cervicalgie). Malgré que leurs symptômes s'apparentent, la gravité de ces conditions ainsi que les conséquences d'un non traitement sont très différentes.

Torticolis:

Le torticolis découle d'un spasme musculaire causé par un effort important, un mouvement brusque, une hyper-extension et hyper-flexion des muscles du cou lors d'un accident (whiplash), le stress, la fatigue ou une mauvaise posture.

Le spasme occasionne un raidissement des muscles du cou, ce qui limite la mobilité de la colonne cervicale (cou). Un torticolis dure environ 2 jours; au-delà de cette période, si la douleur persiste, si la mobilité demeure limitée, s'il y a apparition de maux de tête ou une aggravation de ceux-ci, si vous éprouvez des étourdissements, des engourdissements, des maux d'oreilles, c'est qu'il y a un déplacement vertébral dans la région cervicale. Ce déplacement doit être traité pour éviter l'aggravation de la condition.

Entorse cervicale

Malgré que les causes et symptômes s'apparentent, une entorse cervicale est plus grave qu'un torticolis en ce que l'état n'est pas seulement musculaire, il est également squelettique.

Le déplacement de vertèbres dans la région cervicale comprime les nerfs de la région et occasionne des symptômes qui réduisent la qualité de vie des patients à cause de la douleur persistante qui en découle. De plus, la colonne cervicale abrite des nerfs qui sont reliés à la plupart des régions du corps. C'est ce qui explique, qu'en plus des symptômes décrits précédemment, d'autres apparaissent dans d'autres régions du corps tels, entre les omoplates, dans les bras, dans les mains.

SOINS CHIROPRATIQUES

Les lésions doivent être traitées pour éviter des dommages aux disques et l'apparition de conditions dégénératives telles l'arthrose et l'arthrite. Ainsi le chiropraticien, par des ajustements chiropratiques, corrige la [subluxation](#) et rétablit l'équilibre des vertèbres cervicales.

Avant de faire un ajustement des vertèbres de la région cervicale, le Dr Grenon, effectue des tests pour s'assurer que les artères de la région cervicales sont libres d'interférences. Ces examens spécialisés visent à obtenir l'assurance que la condition peut être traitée par la chiropratique.