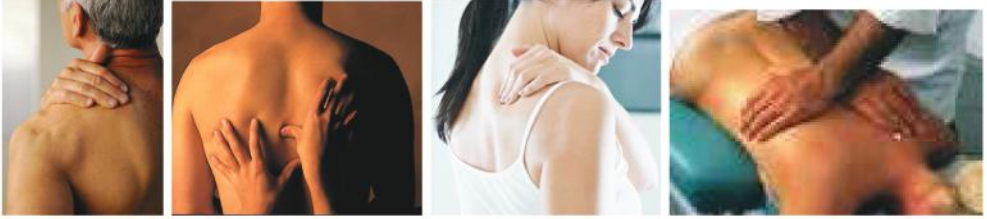


## MAUX TRAITÉS

### *Douleurs au niveau des omoplates*

---



#### **CERVICO-BRACHIALGIE**

Resentez-vous une douleur au cou qui « descend » à l'épaule, au dos et à l'omoplate?

Il se peut que vous souffriez d'une condition qu'on appelle « la cervico-brachialgie ». C'est une douleur aiguë qui peut être causée par une mauvaise posture au travail, la levée d'un poids excessif ou même, une mauvaise position de la souris de votre ordinateur!

En effet une position trop élevée ou trop éloignée de la souris par rapport à votre centre de gravité cause une elongation, par stress, des muscles du cou et de l'omoplate. Le maintien de cette position pour une longue durée et la répétition de ce geste finit par causer un déplacement des basses vertèbres cervicales ou hautes dorsales.

Cette douleur peut également être causée par des efforts physiques intenses, des mouvements répétitifs dans une mauvaise position, les bras allongés. Certains sports de loisirs nécessitant une elongation des bras avec rotation et extension du cou et des épaules, tels le tennis, le golf, le baseball, le racketball peuvent également causer ce malaise.

Ce déplacement occasionne une douleur intense entre l'omoplate et la colonne vertébrale qui remonte aux épaules et au cou. La tension musculaire associée à la douleur du déplacement vertébral empêche la mobilité du cou et des épaules, une sensation d'engourdissement est ressentie dans le bras et les mains, aucune posture n'est confortable et votre sommeil est perturbé.

#### **TRAITEMENT**

Le traitement de la condition consiste à rétablir l'équilibre vertébral par manipulations chiropratiques et à vous conseiller sur les postures appropriées à adopter et les mouvements à éviter au travail et dans vos loisirs afin d'éviter toute rechute. L'absence de traitement rend la condition chronique et à longue, l'arthrose peut apparaître et éventuellement l'arthrite.