

MAUX TRAITÉS

Mal de tête / migraine



MAL DE TÊTE

Le mal de tête est la troisième condition la plus fréquemment traitée en chiropratique.

Les maux de tête ne découlent pas d'une cause unique. Certains de ces maux sont associés à des troubles hormonaux, des problèmes de vue, aux abus de table, à l'hypertension, à un déplacement vertébral et autres.

Le type de mal de tête soulagé par la chiropratique est celui lié au déplacement des vertèbres de la région du cou. Ces déplacements peuvent découler :

- de mauvaises postures
- d'une tension musculaire continue
- d'un accident au cours duquel la tête est projetée d'arrière en avant (whiplash)
- d'un mouvement brusque du cou
- d'un exercice physique.

Les recherches cliniques ont démontré un lien ligamentaire direct entre les muscles situés au niveau des hautes vertèbres cervicales et l'enveloppe externe du cerveau (la «dure-mère»). Il est maintenant plus facile de comprendre la relation de cause à effet qui existe entre le déplacement d'une vertèbre de la région cervicale et un mal de tête.

Ainsi un déplacement des vertèbres de la région cervicale provoque une tension des muscles de la région du cou. Cette tension ligamentaire génère une irritation de l'enveloppe du cerveau et provoque le mal de tête.

C'est ce qui explique d'ailleurs que, chez certaines personnes, des situations de stress et de fatigue déclenchent un mal de tête. En effet, ces situations génèrent une tension des muscles du cou qui, à leur tour, accentuent la pression que la vertèbre déplacée exerce sur le ligament.

Lorsque le mal de tête découle d'un déplacement vertébral, le chiropraticien, par des ajustements chiropratiques, corrige la subluxation et rétablit l'équilibre des vertèbres de la région cervicale.

Il est important de souligner que le Dr Grenon, avant de faire un ajustement des vertèbres de la région cervicale, effectue des tests pour s'assurer que les artères de la région cervicale du patient sont libres d'interférences.

MIGRAINE

Plusieurs souffrent de migraine; un mal de tête douloureux, persistant qui empêche le fonctionnement normal du patient. Un type de migraine traité par la chiropratique est celui lié à un traumatisme dans la région du cou. Ce traumatisme occasionne un déplacement des vertèbres cervicales exerçant une compression de certains vaisseaux sanguins oxygénant le cerveau. Cette compression diminue l'influx et cette carence cause le symptôme de la migraine.

L'occurrence de la migraine est souvent lié à des situations de fatigue et de stress. En effet, ces situations génèrent une tension des muscles de la région cervicale accentuant ainsi la compression exercée par la vertèbre déplacée. Un ajustement chiropratique de ces vertèbres rétablira leur équilibre et éliminera les symptômes.